

Tipps im Umgang mit Kompressionsstrümpfen ...

Wie ziehe ich die Strümpfe richtig an?

Das Anziehen eines Kompressionsstrumpfes ist nicht kompliziert – so lange man genau weiß, wie es geht! Es bedarf einiger Übung, bis man den Dreh raus hat und den Strumpf ohne viel Zeitaufwand an- und ausziehen kann.

Wichtig dabei ist:

- ! Lassen Sie sich die Anziehtechnik von Ihrem Fachhändler zeigen
- ! Ziehen Sie den Strumpf idealerweise morgens nach dem Aufstehen an, da die Füße zu dieser Zeit noch nicht angeschwollen sind.
- ! Benutzen Sie vorher keine Lotions oder Cremes, die nicht ausdrücklich für Kompressionsstrumpft Träger geeignet sind (wir halten spezielle Hautpflegeprodukte für Sie bereit)
- ! Wenn Sie vorher duschen, gehen Sie sicher, dass Ihre Haut komplett trocken ist
- ! **Das Wichtigste:** Benutzen Sie eine praktische Anziehhilfe, die Ihnen den Einstieg wesentlich erleichtert.
- ! Sprechen Sie uns an – gern beraten wir Sie über die verschiedenen Möglichkeiten !

Was sollten Sie lieber lassen?

- ! Vermeiden Sie Kontakt mit spitzen Gegenständen oder langen Fingernägeln
- ! Vermeiden Sie beim Aus- und Anziehen Cremes, Salben, Öle
- ! Strümpfe nicht am Haftband ziehen - Überdehnungen möglich
- ! Etiketten und/oder Fadenenden nicht abschneiden - Laufmaschen oder Lochbildung möglich

Pflegen und Waschen

In der Regel halten Kompressionsstrümpfe ca. ein ½ Jahr. Meist verliert dann das Gewebe an Festigkeit und die medizinische Wirkung lässt nach.

Eine regelmäßige Wäsche ist nicht nur aus hygienischen Gründen wichtig, sie stellt auch die Festigkeit der durch das Tragen geweiteten Strümpfe wieder her. Kompressionsstrümpfe können sowohl von Hand als auch in der Maschine gewaschen werden. Bitte achten Sie immer auf die Wasch- und Pflegehinweise des Herstellers.

Waschen ...

- ! Bitte auf Links und im Wäschesack waschen
- ! Bitte vor dem ersten Gebrauch waschen
- ! möglichst tägliche Wäsche (max 30°C), mind. jedoch jeden zweiten Tag
- ! mit handelsüblichen Feinwaschmittel (wir halten auch Spezialwaschmittel für Kompressionsstrümpfe für Sie bereit)
- ! keine Weichspüler verwenden
- ! gut ausspülen, aber nicht scheuern oder wringen
- ! auf einem Handtuch an der Luft trocknen
- ! niemals bügeln und nicht auf der Heizung trocknen

Pflegen ...

- ! trocken lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung schützen
- ! Strümpfe mit silikonbeschichteten Haftbändern nicht mit Lösungsmitteln, Salben, Cremes und rückfettenden Waschlotionen in Berührung bringen, da die Haftfähigkeit stark beeinträchtigt werden kann
- ! unbedingt auf regelmäßige Fußpflege und einwandfreies Schuhwerk achten
- ! Faserknötchen (Pilling) sind ein normaler Vorgang bei Textilien und kein Reklamationsgrund
- ! defekte Strümpfe niemals selbst reparieren, sondern den beschädigten Strumpf zu dem Fachhändler zurückbringen, bei dem der Strumpf gekauft wurde